

Ernährung, Mathe und Geschichte

BAD WALDSEE (bes/ab) - Volkshochschule Bad Waldsee informiert über aktuelle Veranstaltungen. Anmeldung unter Tel 49941 oder im Internet auf vhs.bad-waldsee.de.

Kurs-Nr. 191-30506: Ernährung vor und in den Wechseljahren aus der TCM-Sicht: In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie sich mit dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der Sichtweise der chinesischen Ernährungslehre auf diese Zeit vorbereiten können, um gesund und munter durch die Wechseljahre zu kommen.

vhs, Raum 2 (1. OG); Dienstag, 9. April, 19.00 bis 20.30 Uhr; mit Anmeldung; acht bis 25 Teilnehmer; 10 €; Leitung: Karin Goldbach

Kurs-Nr. 191-30704: Vegetarische Gerichte aus Asien: Dieser Kurs zeigt, wie viele fleischlose Alternativen in der asiatischen Küche zur Verfügung stehen. Und obendrein sind diese alle kalorienarm, gesund und sehr geschmackvoll. Bitte mitbringen: Wok (falls vorhanden), Schürze, Lebensmittelbehälter und 12 € für Lebensmittel.

Realschule, Raum 130 (Küche im 1. OG); Mittwoch, 10. April, 18.30 bis 22.00 Uhr; mit Anmeldung; acht bis zwölf Teilnehmer; 23 €; Leitung: Ming-Choo Breitenbach-Lung

Kurs-Nr. 191-30710: Thermomix-Kochkurs für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren: Herzhafte und süße Ideen für den Osterbrunch lecker und einfach zubereitet mit dem Thermomix. Bitte mitbringen: Schürze, kleines Marmeladen-

glas mit Deckel, Lebensmittelbehälter und etwa 10 € für Lebensmittel.

Realschule, Raum 130 (Küche im 1. OG); Donnerstag, 11. April, 16.00 bis 19.00 Uhr; mit Anmeldung; 18 €; Leitung: Ilona Emmendorfer

Kurs-Nr. 191-60202: Quadratische, lineare Gleichungen und Parabeln: Dieser Crash-Kurs während der Osterferien behandelt alle Themenbereiche der Parabeln wie Scheitelform, Nullstellen, Schnittpunkte mit den Achsen oder Modellieren sowie Themen aus den linearen Funktionen wie Gleichungen und Gleichungssysteme, Bruchgleichungen und alles, was zu den Geraden gehört.

vhs, Raum 2 (1. OG); Montag, 15. April, 10.00 bis 13.00 Uhr sowie Dienstag, 16. April, 10.00 bis 13.00 Uhr; zehn bis 24 Teilnehmer; 29 €; Leitung: Stefanie Bochtler

Kurs-Nr. 191-10100: Waldseer erinnern sich an die Zeit des Nationalsozialismus: Es sind nur noch wenige, die sich an die 30er- und 40er-Jahre des vergangenen Jahrhunderts erinnern können. Weit über 90 Jahre alt, erzählen sie heute vom Widerstand der Nazis gegen die katholische Jugendbewegung, von den Abgaben der Landwirtschaft zu Beginn des Krieges und von den eigenen Erlebnissen in Hitlerjugend, Reichsarbeitsdienst, Krieg und Gefangenschaft. Der Referent Alfred Weishaupt hat in den vergangenen zehn Jahren fast 40 Frauen und Männer interviewt und die Erlebnisse von 31 Personen in drei Büchern veröffentlicht. Aus ihnen wird er an dem Abend lesen.

vhs, Raum 1 (im 1. OG); Donnerstag, 4. April, 19.00 bis 20.30 Uhr; ohne Anmeldung; Eintrittspreis 8 €

Orientalisches Frauenfest machte Freude

Am 8. März haben rund 250 Frauen mit einem orientalischem Tanzfest den Weltfrauentag im katholischen Gemeindehaus St. Peter gefeiert. Initiiert wurde die bunte Feier von der orientalischen Tanzgruppe der Volkshochschule Bad Waldsee unter der Leitung von Dozentin Angelika Hickisch. Mit Tanzdarbietungen, farbenfrohen Kostümen und orientalischer Melodien faszinierten verschiedene Tanzschulen. Im ersten Teil erzählte die Tanzgruppe der Volkshochschule die Geschichte der getanzten Träume. Ein vielseitiges und großes Büffet,



das die Teilnehmerinnen selbst mitbrachten, lud danach zum Genießen ein. Im zweiten Teil beeindruckten die Trommlergruppe und die Hula-Gruppe um Tina Frick mit ihrem hawaiianischen Tanz. Tanzgruppen aus Bad Wurzach, Warthausen, Ulm, Aulendorf, Ochsenhausen und Augsburg boten anschließend eine traumhafte Mischung aus orientalischen Tänzen dar. Dank vielen engagierten Helfern erlebte Bad Waldsee an diesem Abend ein Stück Orient und die Zuschauer waren begeistert. Im nächsten Jahr ist eine Wiederholung geplant.

Text/Foto: vhs