

Newsletter bietet viele gute Anregungen für die Zeit zuhause

BAD WALDSEE (bg) - Die Volkshochschule Bad Waldsee hat ihren Bildungsbetrieb zunächst bis 19. April unterbrochen. Doch das Team ist nicht untätig. Im Hintergrund wird fleißig gearbeitet. Ausgefallene Kurstermine werden im Anschluss an die Kurse angehängt, Gutschriften für ausgefallene Kurstermine erstellt, Kurse neu organisiert und nebenbei am Semesterplan für Herbst gefeilt. Die Mitarbeiter und Dozenten möchten aber auch in Zeiten der Isolation präsent sein und ein Bildungsangebot anbieten.

So ist die Idee zu dem Programm „vhs für Zuhause“ entstanden. Auf Facebook, In-

stagram, der vhs-Internetseite oder via Newsletter bekommen Interessierte unterschiedliche Impulse, wie man zu Hause Geist, Körper und Seele fit halten kann. „Wir sind begeistert, wie viele Ideen von Seiten unserer Dozenten eintrudeln“, freut sich Beate Scheffold, Leiterin der Volkshochschule. „Und auch die Nachfrage nach unserem Newsletter ist sehr viel größer geworden.“

Themenvielfalt

Die Aktion „vhs für Zuhause“ bietet Nachdenkliches, Informatives, Koch-Rezepte und Anleitungen zu Bewegungsangeboten wie Yoga und Wirbelsäulengymnastik direkt von den Volkshochschul-Dozenten.

Auch Humorvolles, Unterstützungsangebote in Zeiten der Krise, Buchtipps und eine wöchentliche Challenge ist im Angebot mit dabei. „Wir sind dabei, das Online-Angebot auszubauen. Und die vielen Ideen, die uns entgegensprudeln, lassen uns hoffen, dass wir vielen Menschen zu Hause ein bisschen Abwechslung bieten können“, sagt Scheffold.

Im Moment sind die Mitarbeiter der Volkshochschule vorwiegend im Homeoffice tätig. Aktuelle Informationen gibt es auf vhs.bad-waldsee.de. Wer den Newsletter „vhs für Zuhause“ abonnieren will, kann sich per E-Mail an vhs-info@bad-waldsee.de an die Mitarbeiter wenden.



Beate Scheffold, Leiterin der Volkshochschule Bad Waldsee, arbeitet zurzeit von zuhause aus. Mit dem Newsletter „vhs für Zuhause“ bietet ihr Team allen Interessierten aber auch in diesen Zeiten einen Service. Foto: vhs