

Kunst, Tanz, Fremdsprachen

22.01.20 Angebote der Volkshochschule Bad Waldsee

BAD WALDSEE (sz) - Die Volkshochschule Bad Waldsee bietet nach eigenen Angaben folgende Fortbildungsmöglichkeiten an:

Kunsthfahrt in die alte Pinakothek München: Anthonis van Dyck wurde in ganz Europa gefeiert für seine Porträts von Fürsten, Feldherren, Künstlern und Schönheiten seiner Zeit. Sie alle wurden von ihm unvergleichlich lebendig und zugleich repräsentativ ins Bild gebannt. Doch der Weg zum Ruhm war kein einfacher: Seine künstlerischen Anfänge standen im Zeichen des berühmten Peter Paul Rubens, dem gleichermaßen bewunderten wie fast übermächtigen Vorbild.

Die Ausstellung präsentiert die Ergebnisse eines mehrjährigen Forschungsprojektes, das sich unter anderem Fragen der Bildgenese und der Werkstattpraxis widmete. Der eigene Bestand wird durch internationale Leihgaben ergänzt, die, wie Zeichnungen und Ölskizzen, den Nachvollzug des Werkprozesses ermöglichen. Nach der 1,5-stündigen Führung mit Herrn Wurst, der schon andere Führungen durchgeführt hat, können die Teilnehmer die restliche freie Zeit für einen individuellen Aufenthalt in München nutzen. Laut Mitteilung der städtischen Pressestelle vom 17. Januar ist der letzte Anmeldetag für die Fahrt der 16. Januar.

Die Fahrt selbst findet am Mittwoch, 29. Januar, statt und startet um 8.43 Uhr am Bahnhof Bad Waldsee, der auch der Treffpunkt sein soll. Die Rückkehr ist für 19.50 Uhr geplant. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Kurs kostet 54 Euro, trägt die Nummer 201-10115 und wird von Beate Scheffold geleitet.

Line Dance für Senioren 60+: Line Dance ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Frauen und Männer tanzen neben- und hintereinander in Reihen und Linien. Der Tanz zeichnet sich dadurch aus, dass kein Tanzpartner benötigt wird. Die meist kurzen Choreografien auf Country-Musik, Rock, Pop bis hin zum Walzer sind schnell erlernt, fördern die Merkfähigkeit, die Koordination und schulen

das Gleichgewicht. Mitzubringen sind bequeme Schuhe mit sauberen, glatten Sohlen zum leichten Drehen sowie Getränke. Der Kurs mit der Nummer 201-20909, Leitung Ulla Kautenberger, findet ab dem 11. Februar an insgesamt neun Dienstagen jeweils von 10 bis 11 Uhr im Gymnastikraum im Erdgeschoss der VHS statt und kostet 59 Euro.

Französisch (A1): Teilnehmer ohne oder mit geringen Französisch-Kenntnissen erarbeiten sich in diesem Kurs einen Grundwortschatz und Redewendungen für Alltags- und Urlaubssituationen im Ausland samt begleitender Grammatik. Verwendet wird das Lehrbuch „Facettes“ (ISBN 978-3-19-003326-3). Bei weniger als zehn Teilnehmern ist die im Semesterplan aufgeführte Gebührentabelle zu beachten. Der Kurs mit der Nummer 201-40801, Leitung Joelle Ristau, findet ab dem 11. Februar an insgesamt zehn Dienstagen jeweils von 18 bis 19.30 Uhr statt und kostet 67 Euro.

Strong By Zumba: Dieser Fitnessunterricht ist ein High-Intensity-Intervall-Training. Die Kursstunde ist so aufgeteilt, dass sich Tempo und Intensität kontinuierlich steigern. Zum Unterrichtsende folgen Kräftigungsübungen für Bauch, Rücken und Arme. Ein hochintensives Training, bei dem unabhängig von Alter, Geschlecht oder Kondition alles trainiert wird: Eigengewicht, Muskelaufbau, Cardio- und Plyometrie. Wer regelmäßig teilnimmt, kann sich auf die Herausforderungen einstellen und hat Erfolgserlebnisse, heißt es in der Mitteilung.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Matte und Getränke. Der Kurs mit der Nummer 201-30214, Leitung Sahra Fuhrmeister, findet ab dem 12. Februar an insgesamt 16 Mittwochen in den Räumen der Integrationswerkstätten Bad Waldsee, Steinstraße 13, jeweils von 18 bis 19 Uhr statt und kostet 84 Euro.

Anmeldung und Information unter Telefon 07524 / 49941 oder online unter vhs.bad-waldsee.de