

## Interessante Kurse

### Besichtigung der Kläranlage

**Bad Waldsee** (Kurs-Nr. 202-10005). Leitung: Harald Beyrle  
 Wenn es immer schon interessiert hat, wie die Abwasserreinigung in der Kläranlage Bad Waldsee funktioniert, dessen Wissensdurst kann gestillt werden. Die Stadtentwässerung Bad Waldsee (SEW) betreibt drei Kläranlagen und ein Kanalnetz von ca. 155 km. Dazu kommen noch Pumpwerke, Regenwasserbehandlungsanlagen und weitere Sonderbauwerke. Die Kläranlagenführung ist erst für Personen ab dem 14. Lebensjahr möglich. Aufsichtspflichtige Begleitpersonen werden während des Aufenthaltes auf der Kläranlage nicht von ihrer Aufsichtspflicht entbunden. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.  
 Treffpunkt: Kläranlage im Herrschaftsried 6, Samstag, 17. Oktober, 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr. Mit Anmeldung; Teilnehmerszahl: 10 bis 30. Kostenlos

### Reste-Küche: zu schade für die Tonne!

(Kurs-Nr. 202-30708). Leitung: Ulrike Schön

Clever einkaufen, richtig lagern und aufbewahren sowie möglichst wenig wegwerfen – das ist gute Hauswirtschaft. Was man alles aus Resten und Nebenprodukten zaubern kann, zeigt „Ernährungs-Impulse“-Gründerin Ulli Schön beim gemeinsamen Kochen. Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrtücher und Vorratsbehälter mit. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 10 sind am Kursabend in bar zu entrichten.

In Reute, Durllesbach-Grundschule, Schulküche. Parkplatz vor der Durllesbach-Halle. Samstag, 17. Oktober, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr. TN: 8 bis 12. 26,00 €.

### Harmonische Babymassage

nach Bruno Wälter (Kurs-Nr. 202-30401). Leitung: Carina Ludescher

Diese Massage ist eine Möglichkeit, alle Sinne des Babys zu wecken. Sie fördert auf spezifische Weise motorische und geistige Fähigkeiten des Kindes und ist durch ihre ausgleichende Wirkung eine willkommene Hilfe im täglichen Umgang mit dem Kind. Duft,

Farbe und Musik setzen durch ihren gezielten Einsatz positive Sinnesreize. In der Kursgebühr enthalten sind Massageöle, Skript und Getränke.

Kinderstube Bad Waldsee, Probst-Kügelin-Str. 8/1, 88339 Bad Waldsee, dienstags, ab 20. Oktober, 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr, 4-mal. 67,00 €.

### Auswirkungen des Klimawandels auf den Stadtwald

**Bad Waldsee** (Kurs-Nr. 202-10002). Waldführung mit Martin Nuber.

Stadtforster Dipl.-Ing. FH Forstwirtschaft Martin Nuber erläutert anhand von konkreten Waldbildern und Beispielen im Verlauf einer Wanderung die schon sichtbaren Veränderungen auf Grund des Klimawandels vor Ort. Im Verlauf der Wanderung sollen auch allgemeine forstliche Maßnahmen erklärt werden. Es erwartet die Teilnehmer ein einfacher Spaziergang auf befestigten und unbefestigten Wegen mit moderaten Steigungen, Strecke ca. 5 km. Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.  
 Treffpunkt: Parkplatz Tannen-

bühl, Freitag, 23. Oktober, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Mit Anmeldung; TN: 10 bis 25. Kostenlos

### Sterben und Tod – was tun, wenn ein Mensch gestorben ist?

(Kurs-Nr. 202-30600). Leitung: Sven Stöckle  
 Nach zwölf Jahren im Bestattungswesen ist Herr Stöckle heute als Pflegekraft und freiwilliger Trauerbetreuer aktiv. Da immer wieder Fragen zum Thema Sterben und Tod in unserer Gesellschaft aufkommen und auch viele Ängste und Unsicherheiten in den Köpfen der Menschen herrschen, ist es Herr Stöckle ein Anliegen, seine Erfahrungen weiterzugeben. Im ersten Teil des Vortrages geht es darum, was zu tun ist, wenn ein Mensch verstorben ist. Es wird alles Wichtige besprochen, was die Angehörigen wissen sollten. Des Weiteren geht Herr Stöckle auf die Arbeit eines Bestatters ein. Hier geht es um Formen der Bestattungen sowie auch um Aufgaben und Pflichten für die Hinterbliebenen. Auch rechtliche Aspekte werden besprochen.

vhs, Raum 1 (im 1. OG), Samstag, 21. Oktober, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr. Mit Anmeldung; TN: 5 bis 15. 11,00 €.

Tag, 24. Oktober, 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr. Mit Anmeldung; TN: 10 bis 12. 13,00 €.

### Gute Nacht! Schlaf und Schlaflosigkeit

(Kurs-Nr. 202-10604). Impulsvortrag von Heidi Wurm.  
 „Der Schlaf ist für den ganzen Menschen was das Aufziehen für die Uhr.“ (Arthur Schopenhauer)  
 Der Schlaf ist einer der wichtigsten Regenerationsmechanismen für unseren Körper, Geist und Seele. Doch was macht eine gute Nacht aus? Was stört den Schlaf und was verbessert ihn? Im Vortrag lernen Sie die Grundkenntnisse zum gesunden und gestörten Schlaf kennen sowie Bedingungen, die einen guten Schlaf fördern.

vhs, Raum 2 (im 1. OG), Mittwoch, 21. Oktober, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr. Mit Anmeldung; TN: 5 bis 15. 11,00 €.

## vhs

**Klosterhof 2 (an der Kirche)**  
**Mo. – Do. 8.30 – 12.15 Uhr**  
**Di. – Do. 14.00 – 16.00 Uhr**  
 Tel. 49 941  
 www.vhs-badwaldsee.de

## Finanzamt digitalisiert die Eingangspost

Im Rahmen des Projekts Finanzamt der Zukunft pilotiert das Finanzamt Ravensburg ab kommenden Montag, 12. Oktober (Eingangspost ab morgigen Freitag, 9. Oktober) die Digitalisierung der in Papier eingehenden Schriftstücke für zunächst drei Monate.

Die per Post und Telefax an das Finanzamt Ravensburg übermittelten Schriftstücke

## 2017 geltende Belegvorhaltungspflicht wird insoweit nochmals hingewiesen.

Hiernach sind Belege nicht mehr mit der Steuererklärung einzureichen, sondern nur noch für eine etwaige Anforderung vorzuhalten. In den allermeisten Fällen sind nachgereichte Kopien ausreichend. Originalbelege sind nur nach ausdrücklicher Anforderung einzureichen.

Der schnellste und sicherste Weg mit dem Finanzamt schriftlich in Kontakt zu treten, ist über das Kontaktfor-

mular (<https://kontakt.fv-bwl.de>) oder das Internetportal „Mein ELSTER“ ([www.elster.de](http://www.elster.de)).

Neben der Erstellung und Übermittlung von Steuererklärungen, die Nutzung der vorausgefüllten Steuererklärungen und der verbindlichen Steuerberechnung können in „Mein ELSTER“ folgende Nachrichten gesichert an das Finanzamt übermittelt werden:

- Einspruch
- Antrag auf Fristverlängerungsantrag
- Antrag auf Anpassung

von Vorauszahlungen  
 • Änderung der Bankverbindung (nicht bei Lastschriftinzug)  
 • Belegnachreichung  
 • sonstige Nachrichten

Wenige Augenblicke nach der Übermittlung liegen die Nachrichten in digitaler Form dem Finanzamt zur Bearbeitung vor.

Wir freuen uns, mit Ihnen diesen weiteren Schritt hin zu papierlosen Bearbeitung zu gehen.

**Ihr Finanzamt Ravensburg in Weingarten**