

## Neue Kurse und Ausfahrten

**BAD WALDSEE (bes/ab) - Die Volkshochschule weist auf einen Teil ihrer aktuellen Veranstaltungen hin. Weitere Informationen und Anmeldung auf [vhs.bad-waldsee.de](http://vhs.bad-waldsee.de) oder unter Tel. 49941.**

**Kurs-Nr. 191-11403: Schätze aus der Natur – Heilkräuter (Botanische Exkursion):** Bei einer gemütlichen Wanderung (findet bei jedem Wetter statt) über blühende Wiesen und durch Mischwaldbereiche lernen die Teilnehmer Wildpflanzen und Heilkräuter kennen und können diese auch sammeln. Vom Treffpunkt fährt man eine kurze Distanz in die Umgebung von Bad Waldsee. Bitte mitbringen: Korb und Messer (bei Sammelwunsch).

*Treffpunkt: Parkplatz Golf- und Vitalpark; Freitag, 7. Juni, 14.30 bis 17.00 Uhr; mit Anmeldung; acht bis 14 Teilnehmer; 17 €; Leitung: Andreas Uhl*

**Kurs-Nr. 191-30223: Mama fit – Baby mit:** Wer Lust hat, nach der Rückbildung wieder fit zu werden und dabei das Kind

zu integrieren, ist hier richtig. Bauch, Beine, Po und der Rücken werden trainiert.

*vhs, EG, Gymnastikraum; fünfmal montags ab 24. Juni, 15.20 bis 16.20 Uhr; acht bis zwölf Teilnehmerinnen; 33 €; Leitung: Birgit Dimmler*

**Kurs-Nr. 191-30225: Selbstbehauptung/Selbstverteidigung (für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren):** Dieser Kurs vermittelt Grundlagen der Selbstbehauptung: (Körpersprache, Gestik, Mimik, Stimme) sowie Grundlagen der Selbstverteidigung.  
*vhs, EG, Gymnastikraum; Samstag, 29. Juni, 10.00 bis 15.00 Uhr; acht bis zwölf Teilnehmer; 25 €; Leitung: Jana Liebl*

**Kurs-Nr. 191-10110: Historisches Überlingen: Menschen und Orte:** Eine historische Entdeckungsreise durch Überlingen, an deren Beginn eine Autorenlesung mit Marion Merkelbach steht. Letzter Abmeldetag ist der 13. Juni.

*Treffpunkt: Bahnhof Aulendorf; Samstag, 29. Juni, 11.45 bis 21.11 Uhr; mit Anmeldung; 19 bis 24 Teilnehmer; 34 €; Leitung: Bernd Friedrich*

## Angebote werden immer beliebter

Die Volkshochschule konnte ihre Unterrichtseinheiten von 5188 im Jahr 2017 auf 5732 im Jahr 2018 steigern. „Dies liegt auch an der inzwischen routinierten Durchführung der Integrationskurse, die sich jetzt fest etabliert haben“, sagt Beate Scheffold, Leiterin der Volkshochschule. Eva Ehrmann, Koordinatorin für den Bereich Deutsch als Fremdsprache, konnte im Jahr 2018 zwei Integrationskurse zur Prüfung bringen und einen weiteren starten. Außerdem wurden zahlreiche Deutschkurse angeboten, die das Regionale Bildungsbüro Ravensburg finanziert hat. Aber auch die klassischen Angebote konnten Zuwachs verzeichnen. Derzeit erarbeitet das Team den neuen Semesterplans Herbst/Winter. „Es gibt wieder viele spannende und neue Themen, aber auch Bewährtes“, freut sich Beate Scheffold. „Ein besonderes Highlight wird sicher die Lange Nacht der Volkshochschule am 20. September sein.“ Außerdem steht die Volkshochschule kurz vor ihrer Qualitäts-Zertifizierung. (bes/ab)



## Erste Studienreise führte nach Berlin

13 Frauen und Männer haben vom 7. bis 11. Mai mit großem Interesse an der ersten Studienreise der Volkshochschule Bad Waldsee teilgenommen. Ziel war die Bundeshauptstadt Berlin mit ihren vielen Facetten und Sehenswürdigkeiten. Unter anderem wurden sie vom Bundestagsabgeordneten Axel Müller im Reichstag empfangen (siehe Foto) und wurde die Stadt auf so genannten Conferencebikes erkundet, auf denen man zu sechst mit einem Stadtführer unterwegs ist. Die nächste Studienreise führt im Frühjahr 2020 nach Weimar. bes/ab/Foto: vhs